

報 会 と き め き ら い ふ ク ラ ブ

ときめきらいふクラブ
発行日 2013年10月1日
発行責任者 磯 竹栄
編 集 三谷雅昭



高麗巾着田の彼岸花

二〇一三年度後半の活動に向けて

(九月一日～二〇一四年三月三十一日)

四月二十七日の定期総会において、次の四つの専門部会を立ち上げる事が承認された。

- ① アドバイザー養成講座、② 一般社団、
- ③ ホームページ作成、④ 助成事業

当クラブの前半の活動計画は予定通り実施されました。

後半の活動計画の実施に向けて、四つの専門部会が各部会のリーダーを中心に具体的な検討が始まった。他の主な実施活動計画については次の通りです。

○ハイキング(どなたでも参加できます)

*日時 九月十四(土)

*場所 飯能・天覧山～高麗峠～高麗駅

○健康生きがいきづくりアドバイザー養成講座(資格取得講座)

*日時 十月五日、十二日、二十六日

九時三十分～十七時(土曜日全三日)

*場所 所沢市生涯学習推進センター

*内容 中高年と健康・生きがい

・地域社会、福祉・家族等

○健康生きがいきづくりアドバイザー認定研修会

*日時 二〇一四年二月十五日、十六日、

*場所 所沢市生涯学習推進センター

○親睦合宿

*日時 十二月八日(日)～九日(月)

*場所 ニューサンピアおごせ

*内容 埼玉県ディスコン協会と合同合宿、ディスコンを楽しみ、夜には忘年会を兼ね、懇親を深める。

○第十八回中高年いきいき講座

*日時 二〇一四年二月八日(土)

*場所 所沢市新所沢公民館

*内容 第一部 講演

第二部 アトラクション

○所沢市まちづくりフォーラム

*日時 二〇一四年三月

*場所 所沢市生涯学習センター

*内容 牛乳パックで小物づくり

○「生きがい世田谷の会」との交流会

*日時 九月七日(土)

*場所 びだまり友愛会館

*出席者 生きがい世田谷の会 十一名
ときめきらいふクラブ 七名

*内容

渡辺、磯両会長の挨拶、双方の自己紹介。今年の活動実績について双方から報告された。

活動内容は定例会、勉強会、ハイキング、施設見学等類似していた。

ときめきらいふクラブから課題の提案説明があり、双方とも共通することが多く、次回はこの課題をテーマに意見交換をしてはどうか、と提案された。

課題提案の主なものは次の通り。

- ① 会の活性化 ② 会員の増加対策
- ③ 運転資金の不足 ④ 行政や他団体との連携強化 ⑤ 情報の発信など

交流会終了後近くの割烹「大松」で懇親会、双方とも本音の話ができ、大いに盛り上がり楽しい一時でした。(三谷 雅昭)



生きがい世田谷の会の交流会参加者一同

○ときめきハイキング

(花と緑が満載! 散策の集い)

*日時: 六月八日(土)

*行き先: 国営昭和記念公園

*参加者: 十六名(一般五名、会員十一名)

*内容

所沢駅午前九時十九分(国分寺駅行)の電車に乗車、九時五十三分西立川駅(JR青梅線)に到着。駅前の国営昭和記念公園西立川口にてガイドヘルプサービス(三名同行)から園内巡回コースの説明を聞き、十時二十分から散策開始。

花木園くハープ園く日本庭園く盆栽園まで約二時間、「こもれびの里」にて昼食、香りの強い”泰山木の花など観賞。立川口を経由して十四時頃昭和天皇記念館(館内説明員あり)を見学、立川駅より帰路に着いた。
(松本 元伸)



参加者一同記念撮影

○秋のときめきハイキング

*日時: 九月十四日(土)

*行き先: 飯能↓天覧山↓高麗峠↓ほほえみの丘↓巾着田↓高麗駅

*参加者: 十四名(一般五名、会員九名)

*内容

所沢駅集合、西武池袋線飯能駅下車。残暑厳しい中、天覧山の登山口まで歩くこと十五分、登山開始、暑さと日ごろの運動不足もあり、少々ばて気味の方もちらほら。なんとか天覧山頂上まで登りほっと一息。少し休憩した後、高麗峠までアップダウンを繰り返して、高麗峠を通過、お昼休みをするほほえみの丘まで足を進め、広々としたベンチのある丘に到着。丁度、お天気も曇りになり、それぞれ持参したお弁当を広げ、一時間やかな懇談の場となりました。巾着田に向かい、間もなく目的地に着きましたが、お目当ての彼岸花はまだ一分咲き、赤い花はちらほら。代わりにコスモスがきれいに咲いていました。高麗駅に向かう途中で、秋の味覚の栗を買い、高麗駅で解散帰路に着きました。



天覧山の山頂



ほほえみの丘での食事風景

(東郷 育子)

○ときめき施設見学会

*日時: 七月十三日(土)

*場所: 玉堂美術館、小澤酒造(青梅)

*参加者: 二十五名(一般十六名、会員九名)

*内容

九時に所沢駅集合し、西武拝島線、JR青梅線と乗り継ぎ目的地の御嶽駅に十一時一分到着。多摩川を渡り、この地を愛した日本画の巨匠河合玉堂の作品と遺品を約一時間見学、その後、多摩川の清流沿いで昼食。昼食後は川沿いの遊歩道を散策しながら小澤酒造へ。

十四時から三百年の歴史を持つ酒蔵へ。案内スタッフの説明を受け、地酒「澤乃井」ができるまでの製造工程を見学し、多摩川沿いのテラスで試飲をしました。当日は心配された雨も今年は梅雨明け宣言が早くなされたため、晴天の中暑さでフーフー言いながら、本格的な山の格好でウオーキングや清流を楽しむ人、地酒を楽しむ人等皆さん夫々が思い思いに楽しんでいただけようです。
(新津 毅)



小澤酒造にて参加者一同

○定例会での勉強会①(六月二十二日)

*テーマ…ボランティアと私

*講師…朽木 正夫(会員)

*内容

◇ 三十代前半に父、母、兄との死別を体験、落ち込んでいた自分に手を差し伸べてくれた隣人の影響を受け、ボランティア活動を始めた。現在、「入間明るい社会づくりの会」事務局長としてボランティア活動に従事している。

◇ 昨年、創立四十周年記念式典を実施した。

◇ 明るい社会づくり運動とは「全人類が人間本来の姿にかえり、本質的に目覚める」ことを究極の目的として始まった運動です。

◇ 主な活動は・ノーポイ運動及び清掃運動・献血活動の実施・「愛の福祉募金運動」の実施

明るく、楽しく、活動することが継続の秘訣と思っております。(朽木 正夫)



勉強会の講話風景

○定例会での勉強会②(八月二十四日)

*テーマ…体験事例から学ぶ

◇ 振り込め詐欺を未然に防ぐには

*講師…岡崎国男先生

*内容

所沢警察署生活安全課地域防犯支援専門員によるDVDを交えた振り込め詐欺の具体的な手口事例と対策の紹介。

① 子供の振りをする「オレオレ詐欺」
② 警察を名乗り、「キャッシュカードを預かりたい。」とだまし取る。
③ 社会保険事務所を装い、ATMを操作させる、振込誘導。

④ メールや携帯の架空料金請求。
⑤ 絶対もうかると嘘の未公開株等の紹介

また、振り込め詐欺以外にも「送りつけ商法」や「偽装質屋」等も紹介。いずれも既に周知されていることのように思えるが、実際わが身になると難しく、所沢でも多くの被害届が出ている。
不審な電話を受けたら、疑ってかかる、落ち着くことが大切です。(高取 寿子)



岡崎先生講話風景

○定例会での勉強会③(九月二十八日)

*テーマ…社会福祉ってな〜に

◇ 市民が主役の地域福祉

*講師…坪井弘道先生(所沢市社会福祉協議会地域福祉企画課主査)

*内容

社会福祉協議会とは、社会福祉法人格を有する民間の福祉団体です。所沢市社会福祉協議会は職員数百八十名、平成二十四年度〜平成二十六年度第三次地域福祉活動計画を策定し、次の四つの基本目標を掲げ、具体的に推進して実施している。

① 誰もが健やかに安心して暮らせるまちづくり

② 誰もが自分らしく暮らせるまちづくり

③ 誰もが参加できる支え合いのまちづくり

④ 誰にも心やさしいまちづくり
地域には様々な不安を抱えている住民は少なくないという。新たな発想と仕組みできめ細かい福祉活動は必要不可欠である。福祉とは、ふだんの、くらしの、しあわせ。(Y・S)



坪井先生講話風景

【新入会員紹介】

○麻田精一(所沢市山口在住)



趣味としては、ゴルフ、卓球、スポーツ観戦、メダカ飼育、花壇いじり・日曜大工等幅広く、器用なつもりです。

今後はいろいろなことにチャレンジしたいと思しますので、よろしく願います。

【ディスコンコーナー】

○第九回ディスコン・インストラクター認定研修会

*日 時: 七月七日(日)

*会 場: 所沢市民体育館 会議室一

*参加者: 受講者六名、スタッフ六名、合計十二名

全員が好成績で合格し、認定書が授与されました。

○横瀬ディスコン合宿親睦会

*日 時: 九月一日(日)〜二日(月)

*ディスコン会場: 旧芦ヶ久保小学校体育館

*宿泊場所: 国民宿舎「両神荘」

*参加者: 三十四名(うち宿泊者三十名)、

*内訳: 所沢十四名、横瀬十二名、

さいたま六名、川口二名

横瀬支部が初めて企画したディスコン合

宿に、各地から大勢の参加があり、残暑が非常に厳しい中、会場は参加者の熱気も加わり、盛大に開催されました。

親睦のため、地域混合で一チーム四名、八チームが編成され、白熱したゲームが展開されましたが、横瀬の町田(留)さん、浅見(清)さん、本橋さんに所沢の芦田さんが入ったAチーム(写真の右側四名)が接戦を制して見事に優勝しました。

競技終了後、送迎バスで両神荘に移動、ゆっくり温泉に浸かったのち、宴会場で表彰式と懇親会が行われました。懇親会は、横瀬の女性幹事の素晴らしい企画で、抱腹絶倒大いに盛り上がり、全員で秩父音頭を踊って締めました。

翌日は、町田支部長運転のバスで、三峰神社を参拝後、イワナの塩焼きに舌鼓を打ち、大滝温泉で入浴休憩し、西武秩父駅で解散しました。

とっても楽しい二日間を過ごすことが出来ました。横瀬のみなさん本当にありがとうございました。(山田 武)



ディスコン合宿風景

○第三十回ときめきらいふクラブ・ゴルフ開催される

五月十四日(火)熊谷市の大麻生ゴルフ場に十五名(内三名が女性)が参加し、新緑の自然、柔らかな日差しの中、激しい戦いが行われました。

このゴルフ場は河川敷で平坦ながら池があり、左右に高い樹木がありすがセパレートされていて、樹木の中へ打ち込むと一打は落とす戦略性に富んだコースです。

自然の開放感を満喫してくれた一日でした。成績は次の通り。

- 優勝 山田 武氏(ネット七三・八)
- 準優勝 松本雄之氏(ネット七四・二)
- 三位 古川 徹氏(ネット七四・八)

(磯 竹栄)



ゴルフ参加者一同

【編集後記】

健康生きがいづくりアドバイザー養成講座を今年も所沢で開くことになりました。

新たに、ホームページの開設、一般社団法人化、助成事業への積極的取組、を専門部会で検討推進していきます。「会員一人ひとりが主役」、をモットーに会が活性化することを願っています。(三谷 雅昭)